

AYO CEGAH STUNTING 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN

Apa yang harus dilakukan orang tua pada 1000 HPK ?

1

Selama kehamilan Ibu harus mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang

2

Ibu hamil melakukan pemeriksaan minimal 4 kali selama kehamilan

3

Memberikan stimulasi pada janin dalam kandungan

4

Ibu memberikan IMD ASI Eksklusif selama 6 bulan dan dilanjutkan dengan pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) sampai dengan usia 2 tahun

5

Memperkenalkan makanan bergizi pada anak sesuai dengan usia

6

Memberikan stimulasi (rangsangan) kepada anak sesuai dengan usianya dan memantau perkembangan anak dengan Kartu Kembang Anak (KKA)

**"Kalau
Terencana,
semua lebih mudah"**

